

# かもがわ チャリティーラン 2023



医療的ケアが必要な  
こどもたちと家族と医療・福祉関係者の  
緩やかなつながりをつくる

医療的ケアが必要な子どもたちが退院して在宅生活が始まると、  
家族みんなと一緒に暮らすという当たり前の幸せを感じることができません。  
一緒に暮らせることで楽しい時間は多くなりますが、一方で、医療的ケアを行うために  
十分な睡眠時間がとれなかったり、日々の生活で精いっぱいになってしまうこともあります。  
疲れが溜まり、こころがしんどくなった時に、お互いに理解しあえる仲間や、  
家族に寄り添ってくれる医療・福祉関係者の存在が大きな支えになります。  
かもがわチャリティーランを通じて、みんなで楽しいひとときを過ごすとともに、  
参加者同士が垣根を越えて緩やかにつながっていくことをめざします。

K A M O G A W A  
C H A R I T Y  
R U N '23



日時

2023.  
**10.15** SUN

第1部 みんなで運動会

(10:00受付)

10:30 ▶ 12:30

第2部 懇親会  
(自由参加)

12:30 ▶ 14:00

懇親会にご参加の方は各自昼食をご持参ください

**雨天中止** (中止の場合は、前日午後5時までにホームページ上に掲載します)

申込締め切り

**9/10** 日

募集人数：受付先着順

**150**名

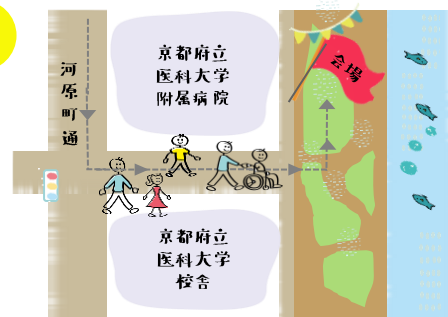
お申込方法は裏面をご覧ください

場所

**鴨川河川敷**

(京都府立医科大学附属病院東側)

会場



参加費

ご家族で参加の場合

1 家族

**1000円**

個人で参加の場合

おひとり

**1000円**

2023

## KAMOGAWA CHARITY RUN



## 申込方法

STEP

1

## 申込フォームよりお申し込み

右記の「QRコード」または「かもがわチャリティーランHP参加方法」から申込フォームにアクセスし、お申込み下さい。

申込フォーム



- \*参加申込みは、ご家族で参加の場合は1家族につき1回、個人で参加の場合は1人につき1回の入力が必要です。  
(続けて入力される場合は申込終了後に表示される『次の回答を入力する』をクリックしてください)

【申込締切】

9月10日(日)

【募集人数】  
受付先着順  
150名

STEP

2

## 参加費及びTシャツ代金をお振込み

【振込先】

ゆうちょ銀行 通常預金(普通預金)

【店番】448【口座番号】4980934

【記号番号】14490-49809341

【名義人】

かもがわチャリティーラン実行委員会

STEP

3

## 受付完了メール

振込後1週間以内に申込受付完了メールをお送りします。

- \*お振込後1週間たっても連絡がない場合は、お手数ですが事務局までご連絡をお願いいたします。

【参加費】

ご家族で参加の場合

1家族 1000円

個人で参加の場合

おひとり 1000円

## オリジナルTシャツ

1枚

2,000円(送料込)



みんなでオリジナルTシャツを着て参加しよう!!

- \*ご購入を希望される方は申込フォームにサイズ、枚数をご入力ください。  
\*Tシャツ代金は参加費と合わせてお振込みください。

【キッズサイズ】

80・90・100・110・120・130・140

【大人男女兼用】

150・160・S・M・L・XL・XXL

Sousourire  
ススリレ

Tシャツ代金の一部は、小さく生まれた赤ちゃんのための肌着を作っている「ススリレ」さんの活動にご寄付させていただきます



## Program

1

## 準備体操! はーじまーるよぉ〜♪

はじまりは毎年恒例「準備体操」から!  
かもチャリ名物 体操のお兄さんと楽しく踊るよ!  
さあ! 「やってみよう」!

2

## 追いかける! びっくり玉入れ!

ブロック対抗! 懐かしいと思いきや、かもチャリの玉入れはちょっと変わり種!  
何とカゴが逃げます(笑)  
頑張って追いかけていくつ玉を入れられるか!?  
ケアっ子ちゃんの玉数が実は勝敗を左右する?  
(ケアっ子ちゃんのカゴは動きませんw)

3

## ご褒美ゲット! 借り物競争

子どもたちのプログラムは、借り物競争!  
見事お題をクリアできたら、素敵なお褒美が待ってるよ!  
お題側で、大人の皆さんも参加してくださいね!

4

## タスキをつなごう! みんなでリレー

ブロック対抗、全員参加のチームリレー!  
最初はバギーに乗ってゆっくり楽しく、ポテポテかわいく…  
そして、お兄ちゃんお姉ちゃん、大人へと本気モードで大盛り上がり!  
チームのタスキを一つに繋ごう!!

かもがわチャリティーラン 2022



To be our friends!!

「かもがわチャリティーラン」は医療的ケアが必要な子どもたちとご家族を応援しています!  
退院して間もない赤ちゃんから、先輩ケアっ子、きょうだいたち、ご家族、そして関係者の皆様、みんなのご参加をおまちしています!!

かもがわチャリティーラン

Instagram



フォローしてね!



- \*発熱や咳などの風邪症状がある方は参加をご遠慮下さい。  
\*医療的ケア児や医療関係者が多数参加するイベントです。各自、可能な限りの感染対策の実施をお願いいたします。

- \*雨天中止の場合でも返金はいたしませんので、予めご了承ください。  
\*当日は長時間のイベントになります。子どもたちの疲れがでないように各自の責任においてご参加ください。  
\*主催者は、イベント開催中の疾病・怪我等に際し、応急処置を除いて一切の責任を負いません。  
\*当イベントはイベント共済に加入しています。

お問い合わせ：かもがわチャリティーラン実行委員会事務局



HP <http://kamogawarun.jimdo.com>  
Email [kamogawarun@gmail.com](mailto:kamogawarun@gmail.com)  
TEL 090-1719-7896 (藤井伸樹)